

Newsletter n°1

La Danse a toujours été un moment de partage et de communication, un moyen de rapprocher les gens. L'envie de garder le contact avec nos élèves à travers la danse a fait naître l'idée de ces quelques mots.

Cette première édition est une invitation à ajouter de la danse dans le quotidien et à conserver la passion qui nous lie! C'est aussi l'occasion de vous parler des projets passés ou futurs, chers à tous!

La danse à la maison, c'est possible!

A condition de faire bien attention... Il faut s'échauffer pour préparer le corps et faire attention aux meubles et aux autres autour de soi!

Profitez-en pour vous donner un objectif, relever un défi!

C'est en s'entraînant un petit peu tout les jours que l'on peut progresser.

Découvrez bientôt une sélection d'exercices pour vous y aider!

Vous avez des idées, des questions?

Envoyez moi vos suggestions, vos articles, liens vers des vidéos, des photos de vos activités de danse à la maison et retrouvez-les dans une prochaine newsletter!

annesophie.vassort@bussy-saint-georges.fr



Chronophotographie - 1C2 de danse classique

En décembre dernier, les élèves de danse classique ont exploré la chronophotographie.

Inventée en 1889, par Etienne-Jules Marey, la chronophotographie est une technique qui consiste d'abord à prendre plusieurs photos à la suite. Ces photos sont ensuite superposées en une seule image qui permet de voir le mouvement décomposé (comme sur la photo ci-dessus où les danseuses bougent leurs bras).

La chronophotographie permet de voir les étapes du mouvement avec précision, avec des détails invisibles en temps réel!

Pour en faire l'expérience, télécharge l'application "Motion Shot" sur un téléphone (appli gratuite)! Envoie nous ta plus belle chronophotographie!

"Un Regard sur l'Art"

Notre gala de danse annuel sera sans doute reporté.. mais que cela ne nous empêche pas de continuer à l'inventer! "Un regard sur l'Art" est un parcours artistique, imaginé comme une exposition et chaque newsletter vous présentera une des oeuvres choisies.

Commençons aujourd'hui avec "La Classe de danse" d'Edgar Degas, pour les 1C3 de danse classique.

Elle ressemblerait presque à une photo tant le peintre s'est attaché à représenter la "vraie vie des danseuses" et pas seulement l'image de la danseuse idéale sur scène.

Pour en savoir plus :

<https://www.panoramadelart.com/la-classe-de-danse-degas>

Pour écouter la musique de cette future danse :

<https://www.youtube.com/watch?v=h8bQlFSXxSw>
de 0'39 à 3'21 min.



Danse, danse, danse...

Toute la communauté artistique partage ses idées pour offrir aux élèves et aux amateurs une continuité malgré l'arrêt des cours de danse et des spectacles.

Je vous invite à lire et à partager cet article de "Danses avec la plume" pour trouver des choses à faire de chez soi!

<https://www.dansesaveclapume.com/en-coulisse/1104465-coronavirus-20-idees-pour-soccuper-sans-spectacle-et-sans-cours-de-danse/?fbclid=IwAR3QAMkL7JWeHk3GgWApGaG8cB8a7wyNXi5GVy9ilC6h2V3i2-JFFHzYsMw>



Écrit et mis en page par Anne-Sophie.
J'attends vos suggestions pour le prochain numéro! Prenez soin de vous et dansez!