

Newsletter n°10

La danse sous toutes ses formes ne peut être exclue du cours de toute noble éducation. Danser avec les pieds, avec les idées, avec les mots, et dois-je aussi ajouter que l'on doit être capable de danser avec la plume?

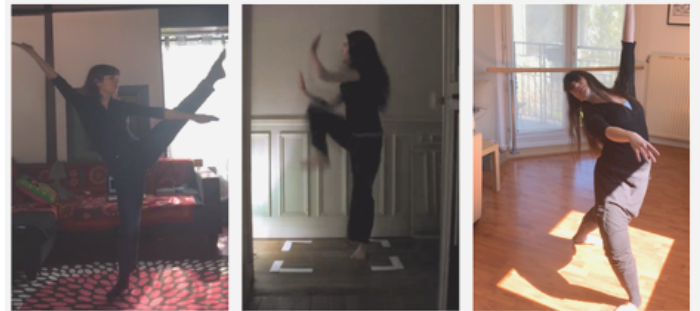
Friedrich Nietzsche

Projet Vidéo collectif

Vous avez jusqu'au **dimanche 10 Mai** pour envoyer votre vidéo pour le **Projet Vidéo du Conservatoire!**

Chaque élève est invité à se filmer en train de danser dans un espace d'environ un mètre carré...

Pour découvrir la vidéo de vos professeurs et vous inspirer, c'est par ici :
<https://vimeo.com/402635844/22fe96410f>



C'est à ton tour!

"UN MÈTRE CARRÉ À DANSER"

"Le Hoquet de Mlle Poulette"

Une pièce de théâtre musical d'Emmanuelle Masson

La danse et la musique sont des alliées de toujours et quand elles se mêlent au théâtre c'est pour créer une histoire riche en humour et en poésie!

Le "Hoquet de Mlle Poulette" est un hommage à Jean de La Fontaine, une enquête policière pour retrouver les animaux des fables disparus!

Joué l'année dernière par les danseuses de 2C1 de danse classique, ce projet très apprécié des élèves et du public aurait dû être repris en Avril 2020... mais ce n'est que partie remise!

Pas moins d'une trentaine d'artistes, comédiens, musiciens, chanteurs, danseurs mais aussi plasticiens qui n'attendent que de pouvoir remonter sur scène!





"Un regard sur l'Art"

"La grande vague de Kanagawa" d'Hokusai par les élèves de 2ème cycle de danse classique

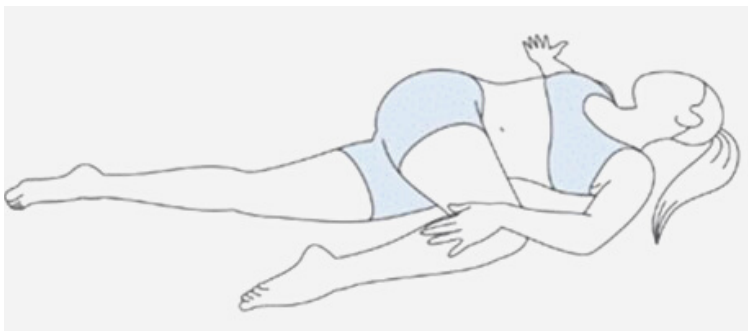
"La grande vague de Kanagawa" est une des œuvres les plus connues du peintre japonais Hokusai. Le mont Fuji semble sur le point d'être englouti par cette vague immense qui montre la force des éléments de la Nature.

Cet arrêt sur l'image du mouvement de la grande vague à son apogée et avec cette perspective serait invisible à l'œil nu et c'est ce qui rend ce tableau particulièrement hypnotisant!

Pour en savoir plus :

<https://www.laculturegenerale.com/grande-vague-kanagawa-hokusai-analyse/>

Pour se détendre et s'assouplir en douceur: **Étirements de la région lombaire**



Cet exercice est accessible à tous pour étirer et soulager le bas du dos.

Vous pouvez, comme sur l'image, garder une jambe tendue en basculant l'autre jambe par dessus ou alors replier les 2 jambes pour les basculer du même côté.

Ne forcez ni le posé de l'épaule sur le sol ni le fait de tourner la tête du côté opposé à la jambe, pour ne pas stresser les cervicales.

Pendant cet exercice, respirez en gonflant de ventre pour "masser" les muscles du bas du dos

Musique !

Au Conservatoire J.-S. Bach, une partie des cours de danse classique est accompagnée par Joël, notre pianiste! C'est un incroyable avantage qui permet au duo professeur de danse - pianiste d'ajuster à chaque exercice le rythme et le caractère de la musique.

Cette année, Joël a même accompagné certaines classes d'éveil et d'initiation pour le plus grand bénéfice de nos jeunes danseurs qui ont pu ainsi personnifier la musique et y accorder toute l'importance qu'elle mérite!

Joël est aussi chef d'orchestre, notamment pour la Philharmonie de Paris et le projet DEMOS mais vous le connaissez sans doute en tant que chef de l'Harmonie Junior du Conservatoire de Musique de Bussy-Saint-Georges!

Il vous propose aujourd'hui de découvrir, avec un autre chef d'orchestre, le célèbre compositeur Ludwig Van Beethoven dans cette série de vidéos "Beethoven at home".

Le premier épisode est ici :
<https://www.youtube.com/watch?v=OPn8CQQ9S4U>